

大甲長青

臺中市大甲區長青學苑114年度苑刊



臺中市大甲區長青學苑
編印大甲長青苑刊誌賀

樂齡好學 長青標竿



臺中市市長 盧秀燕 敬賀



大甲區長青學苑

編印大甲長青苑刊誌賀

牛角掛書

臺中市社會局

局長 廖靜芝 敬賀

臺中市大甲區長青學苑結業

真才實學



臺中市大甲區
區長

顏金源
敬賀



大甲區長青學苑

編印大甲長青苑刊致賀

友善長青 攜手同行

大甲國中校長 張清欽 敬題

大甲國中教學團隊

王明梅老師



江曼萍老師



吳尚哲老師



吳金枝老師



吳培全老師



吳淑瑜老師



李子慶老師



李明真老師



李敏夫老師



李源盛老師



李福見老師



卓春源老師



大甲國中教學團隊

周素蘭老師



林玉英老師



林湘鈞老師



林瑞能老師



洪宿芬老師



紀婕愉老師



康榮城老師



張玲玲老師



張素美老師



梁鴻英老師



許寅新老師



許睿軍老師



大甲國中教學團隊

陳怡娟老師



陳淑吟老師



陳琪卿老師



陳舒椀老師



曾雅逢老師



黃建豪老師



黃建輝老師



黃維娣老師



詹欽婷老師



廖秀貞老師



廖基煌老師



蔡秀英老師



大甲國中教學團隊

蔡宜秋老師



鄭月香老師



蕭松茂老師



蕭武臺老師



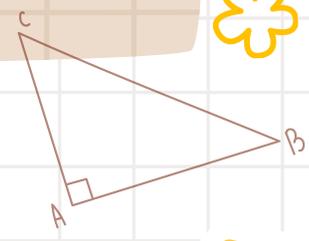
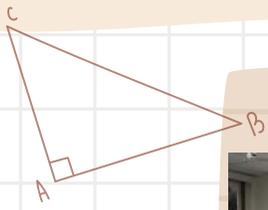
賴雅慧老師



長青志工



苑務會議



$$x^2 + \frac{bx}{a}$$

$$x^2 + \frac{b}{a}$$

$$y = \sqrt{x} - 2$$



$$x^2 +$$

校長班訪



老師作品



浩氣遠須浩火意自臨
 釣石臥深
 漁火新晴月歸
 喜雍瓦小物分江入
 夜餅茶雨已飄
 煎文脚松風忽作
 鴻得聲枯腸未易禁
 三盞坐數荒

村長慈更 蘇軾汲江煎茶詩之五 李敏夫書

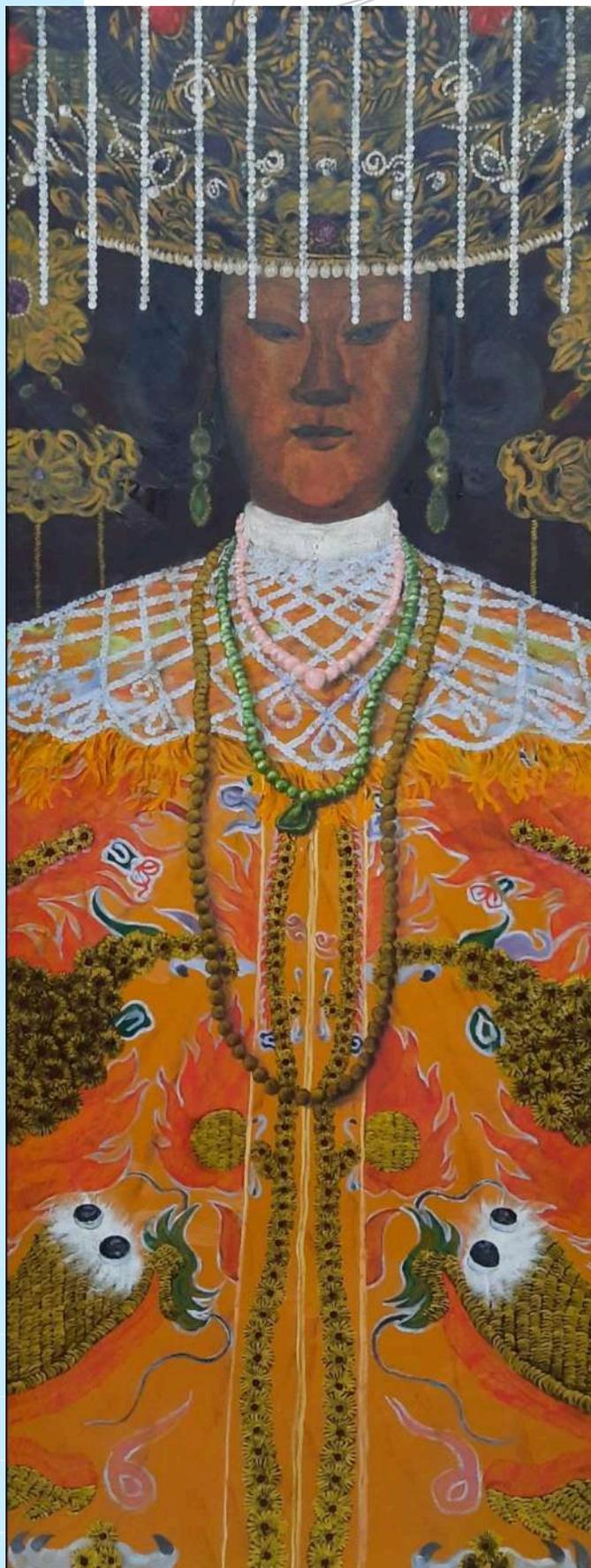


李敏夫
 住址：台中縣太平鎮文武里德興
 路46巷20號
 電話：04-2687-4789
 手機：0943-187-899
 別號：苑山

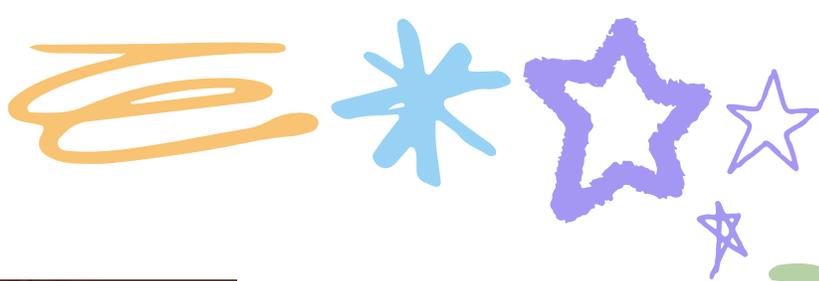
釋文：
 汲江煎茶詩 蘇軾
 活水還須活火烹，自臨釣石取深
 清。大瓢貯月歸春甕，小杓分江
 入夜煎。茶甕已飄市遠，松風
 忽作雨時聲。枯腸未易禁三盞，
 坐數荒村長短更。

書畫簡介：
 1. 從民國76年起擔任台中縣太平
 鎮青學苑書法班指導教師迄今
 共22年。
 2. 參加台中縣書法學會與日本鳥
 取縣書法交流展。
 3. 2008年3月受邀獨立台灣民主
 紀念館舉辦之「台日文化交流
 書藝展」作品並被收藏。

老師作品



老師作品

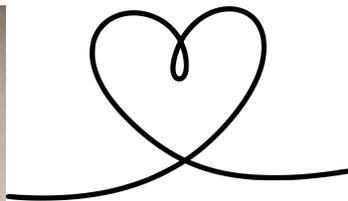


松柏美展

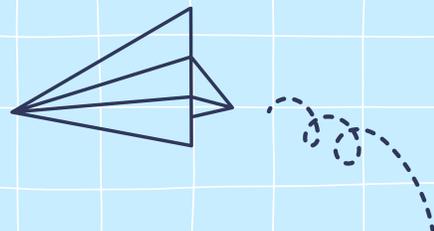
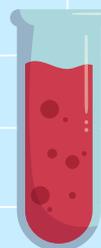
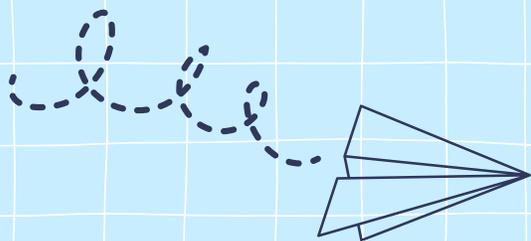


林宗

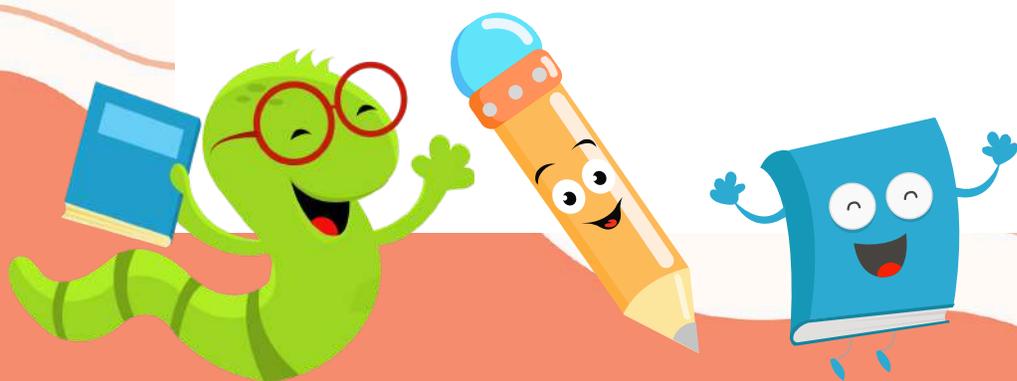
松柏美展



班級照片



律動健腦班



樂活匹克球班



英語基礎 A 班



英語基礎 B 班



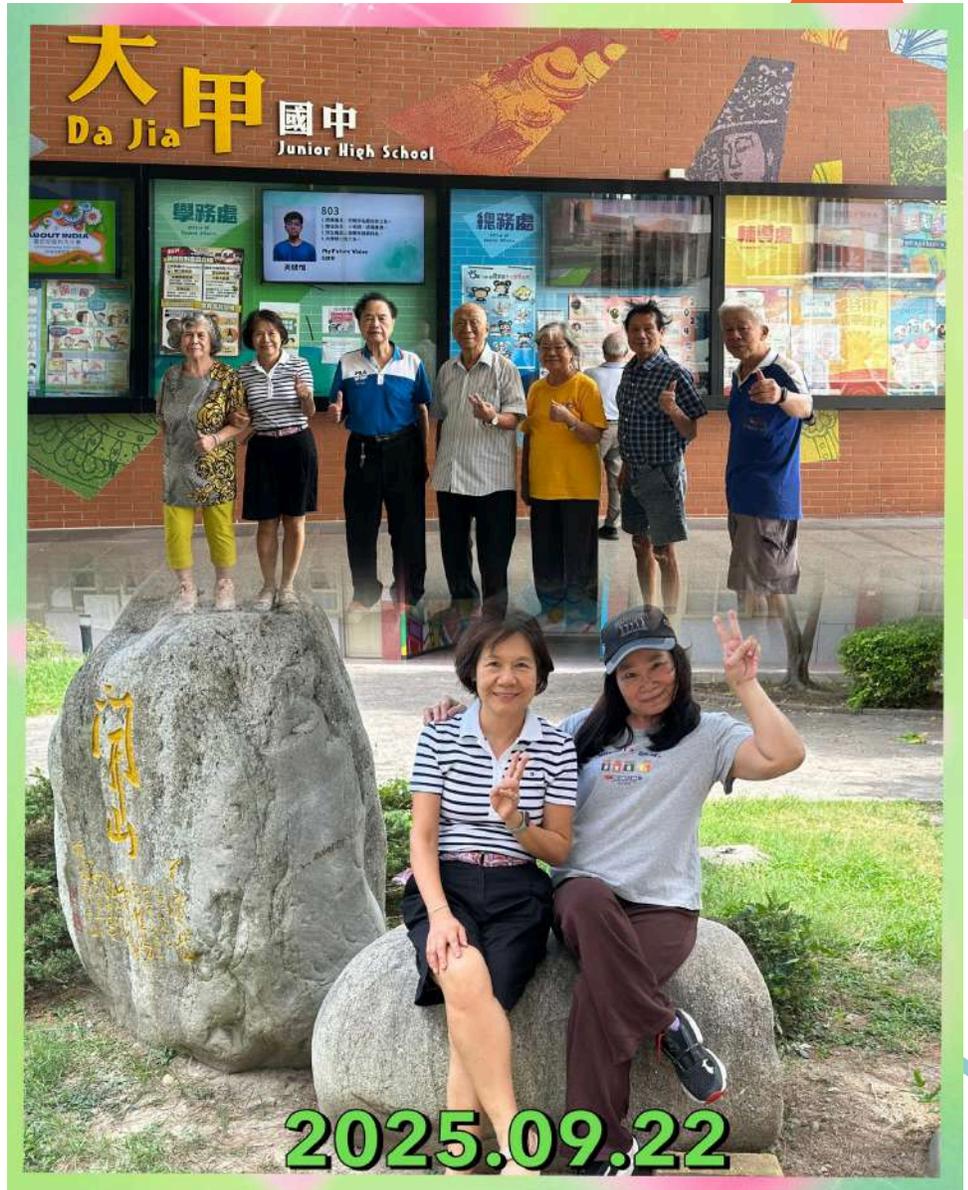
英語初級班



英語中級班



Well begun is half done
好的開始是成功的一半



英語會話班

English



A B C



元氣日語班

こんにちは



日語會話班



唱東洋歌曲學日語班



文武音樂班



大甲音樂班



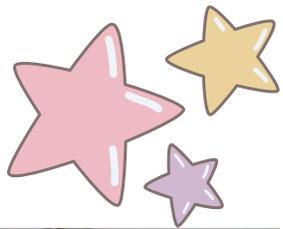
創意編織班



文曲音樂班



美容保健養生班



合唱班



歌唱藝術班



日語歌唱班



書法甲班



春



書法乙班

福



國畫班



西畫班



插花班



生活故事繪畫班



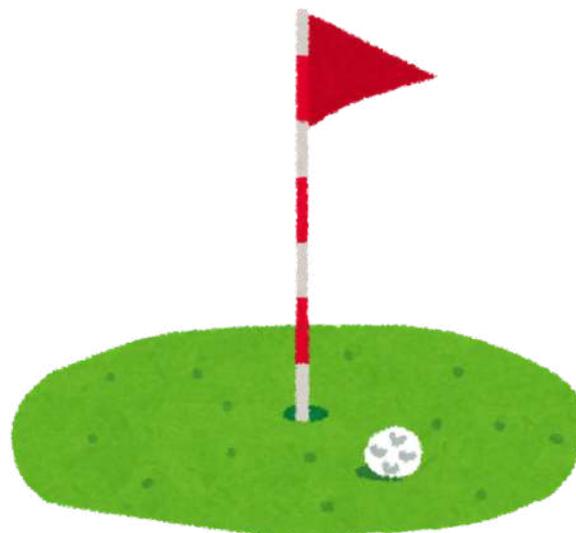
木蘭班



太極養生班



高爾夫球班



打擊樂班



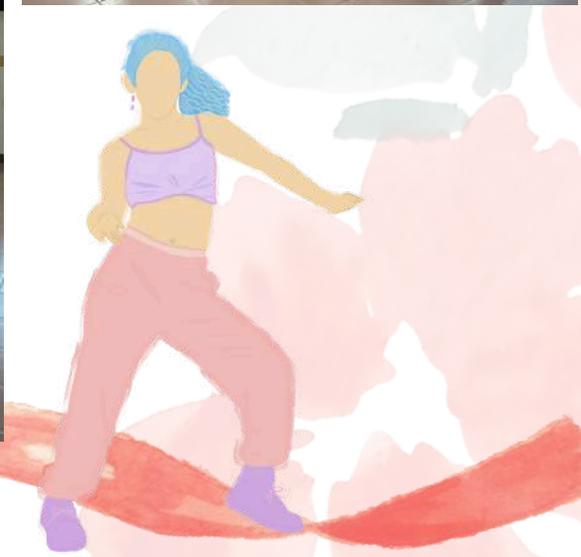
土風舞健身班



有氧體適能班



體育運動舞蹈班



國際標準舞班



樂活塑身舞蹈班



社交舞 A 班



社交舞 B 班



和氣舞蹈班



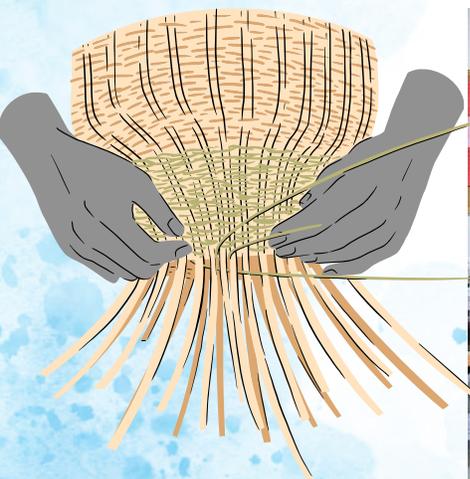
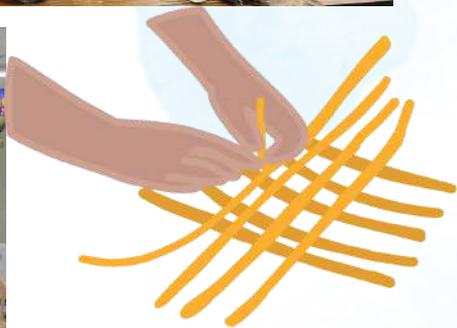
樂活減脂瑜伽班



大甲藺草編織甲班



大甲藺草編織乙班



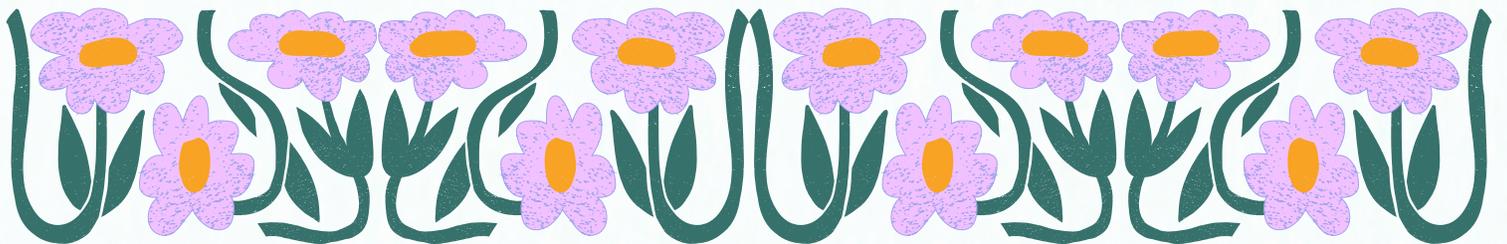
手機數位設計班



手機數位應用班



資訊網路應用班

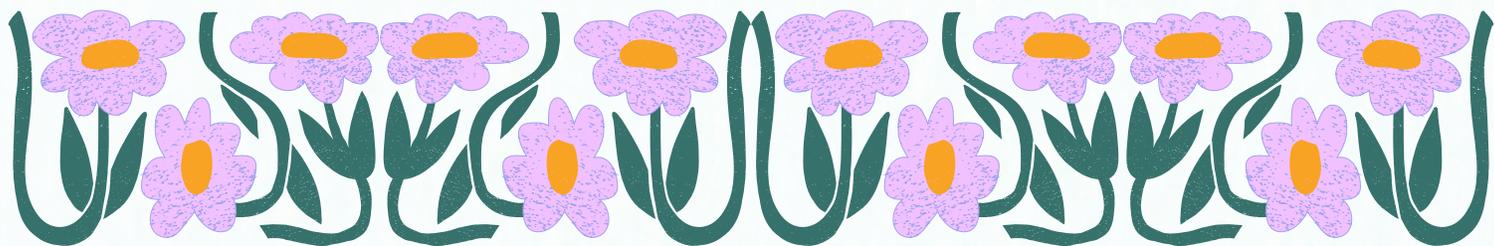




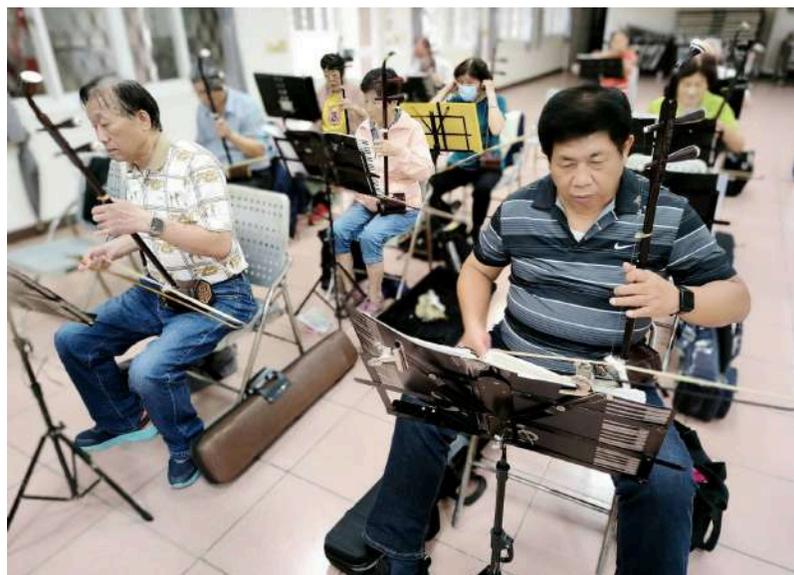
拼布班



長青游泳班



國樂班



有氧流行舞蹈班



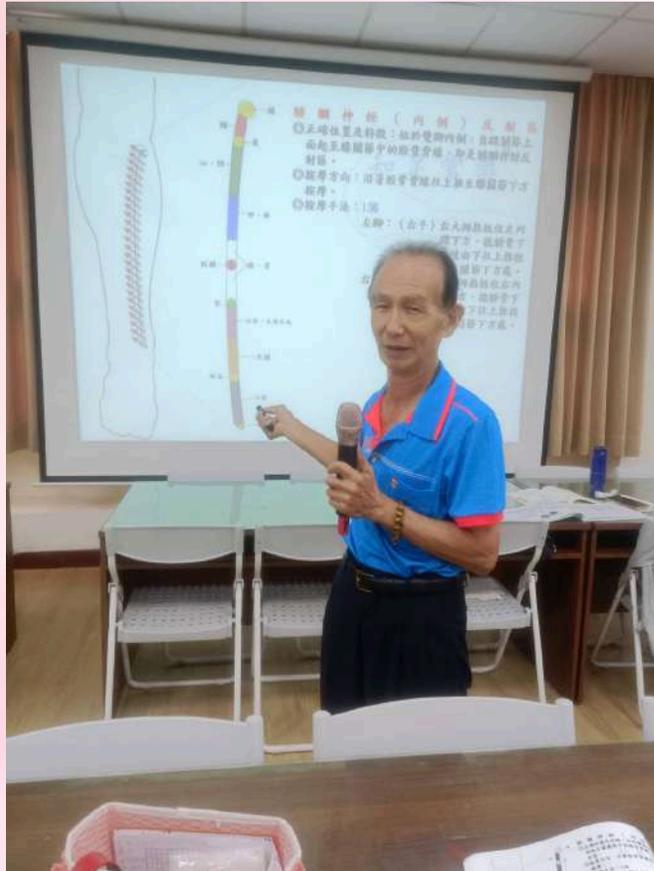
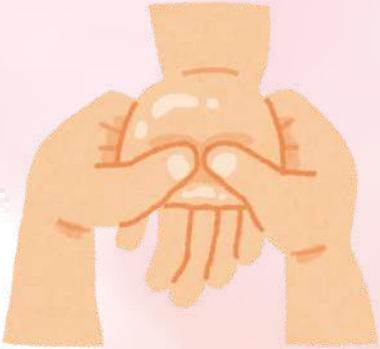
舞蹈才藝班



活力健康操班



手足健康按摩班



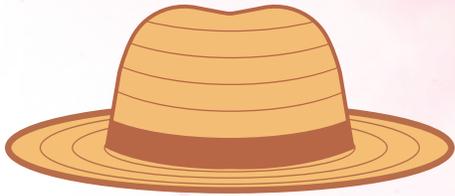
民謠直笛班



抗老化健身操



西岐藺草編織班



彩墨班



享動健身班



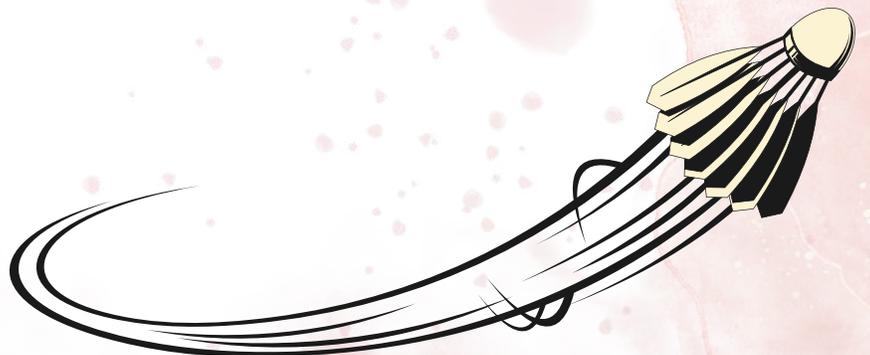
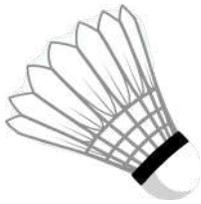
烘焙基礎班



烘焙進階班



羽球共舞班



生活資訊應用班



114長青學苑

活動集錦



合唱班音樂會



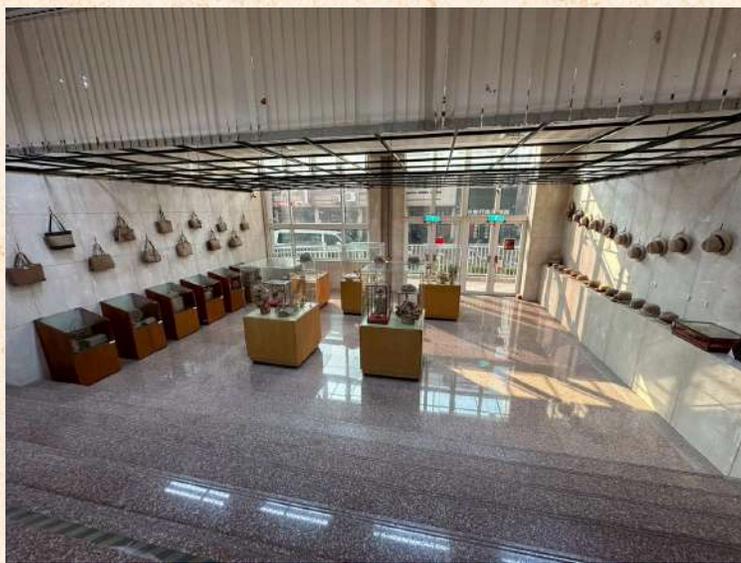
多媒體班交通安全宣導



有氧體適能武藝綻放表演



周素蘭老師師生藺草展



周素蘭師生作品展
藺草風情生活藝術展
114
10/9 ▶ 12/12
臺中市大甲區公所 1-3 樓藝文空間
08:00 - 17:00
可觀日場次



直笛班 至美德醫院公益演出



樂活塑身舞蹈班

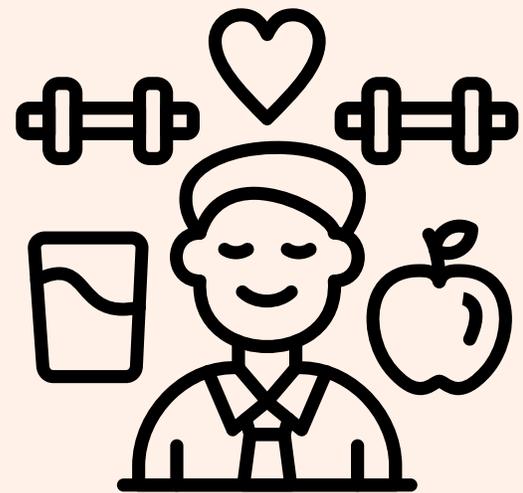
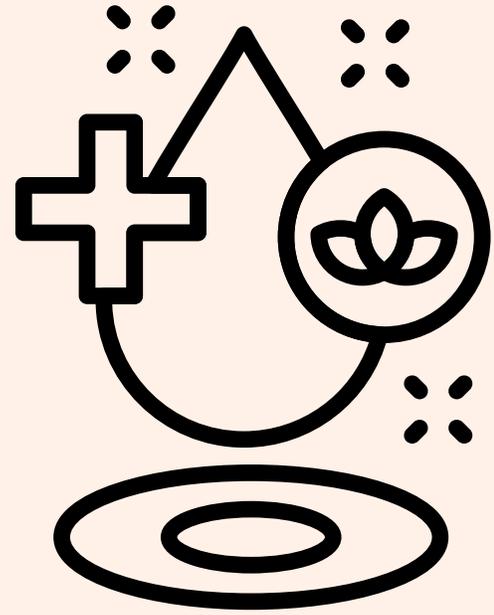
至永信長照中心公益演出



烘焙班義賣暨成果展



健康講座



國畫班年畫DIY體驗活動



創意藺草編織班展



寫春聯活動



結業典禮



課外教學



114長青苑刊

學員投稿



快樂的永春姐妹會

114年 書法乙班 郭美京

由於趙素蘭老師熱情的邀約，讓我今年第一次參加永春姐妹會，趙老師安排在松山火車站的大戶屋餐廳，方便我這遠道而來的身障人士。

難得的聚會是緣分也是福氣，雖然多年不見，往日情懷依舊，熱情洋溢不減，聊不完，說不盡，永春的情誼永固，不因時間距離而有所改變。我們邊享受美食，邊聊起彼此之間的近況，大家都好開心，只是感慨時光飛逝，轉眼之間，我也已經退休**21**個年頭了，有些好姐妹也**21**年沒見過，我幾乎無法將名字跟人湊在一起，差點鬧了大笑話呢。最後經趙老師一位一位的介紹，我終於恢復往昔的記憶，看來我需要補腦的保健品了。

陳美錦老師一直告訴我，說她那身心障礙的兒子一直對我念念不忘，連我的兩位女兒他也一直記掛著，說她們是太陽和月亮。這是一段十分難得的情緣。陳老師的兒子是特教孩子，擔任學校的工友，當我在輔導室當輔導組長時，常常幫助他，不讓他受欺負，所以他跟我的感情特別好，常常郭老師長郭老師短的，沒想到時隔**20**幾年，在他的心裡還有著我和女兒的地位，這也是我退休回大甲後，做公益的對象是啟智家園的孩子，因為我永遠忘不了學校特教班孩子的故事，特別心疼他們。

歡樂的時光總是感覺很短暫，我們的聚會在下午**4:00**結束，離我們預定**6:02**自強號回大甲家的時間還有**2**小時，所以，孫女用輪椅推著我去逛松山火車站的商店，不知道有多久沒享受到祖孫逛街的樂趣了。孫女是個乖孩子，幫阿嬤推輪椅絲毫不覺得累，還邊推輪椅邊幫我介紹康是美的熱敷包，鼓勵我能在睡前熱敷，減緩神經的疼痛，能有此孫女，此生無憾了！

所有的溫暖，來自彼此的珍惜，所有的深情，來自彼此的在乎。感謝趙老師請客，還包了紅包給孫女，同事愛永難忘懷，大家要互相珍重，期待明年的相見！

以直笛之名快樂學習

許月雲

退休後好友裡最常聽見的笑話不是誰把眼鏡放進冷凍庫，就是誰又把鑰匙放在電鍋裡。這一群迷糊的老太婆竟然相約一起學直笛。而且一學就將近十年，想當然爾，這群老學生在課堂上發生的笑話，都是大家餐桌上的一道開心的菜餚。

在耄耋之年學樂器，手眼不協調，筋骨僵硬都是每個人自嘲的話題。上堂課有人說她練到手指僵硬拿不起筷子，下堂課看見有人在右手大拇指上纏上厚厚的繃帶...只要班上一有傷兵出現，就會是那天大家的笑點。當然，上課的笑點還有同學的記性，忘記帶眼鏡，忘記帶課本，忘記帶直笛都是常有的事，但是大家開心的是---我們都沒有忘記來上課

大夥在挫折與笑談中學習，忘卻白髮與佝僂，追逐著對音樂的夢想。終於，可以陶醉在花田中吹奏的樂趣，享受商店前吹奏的掌聲，和共享在車站前快閃的興奮...有同學發現跟孫子的對話多了音符與曲調，也有人發現生活不再只有電視與串門子。

雖然日子裡仍然少不了健忘與病痛。但是，我們都努力地追求著"以直笛之名"的快樂學習。

轉載自"2024年董氏基金會徵文

Living a Zero-Waste Life 英中班郭美京

In the 21st century, we all live in the world in different ways because of a global warming. For example, people try to live a zero-waste life. What is a zero-waste life and what should we do? There are a lot of people following the important keys and main methods.

To live a zero-waste life is very necessary. We need to reduce the amount of single-use things. We buy fresh food with no plastic around it. We also get digital documents to save paper.

People can reuse old things and give them a new life. They reuse a waste of food to feed animals and help plants grow. They also turn old clothes into other things instead of throwing them away and try to find another way to use them again.

In addition, turn something that is damaged, broken or not working correctly into good condition and make it work again. You don't use or buy products that are not eco-friendly.

I try my best to live a zero-waste life and hope you do, too. The world needs more and more people who start a zero-waste lifestyle. A zero-waste life is a wonderful way to help the environment get better.

Let's work together!

114

大甲國中長青學苑



地址：台中市大甲區育英路186號

服務電話：04-26872564

#130 #136 #137